

"A coger Olivas"

(el aceite de oliva)

En los meses de Invierno, si el año ha sido bueno....

Próximamente.....



"... Pusiéronse en camino los árboles para ungir un rey que reinase sobre ellos, y dijeron al olivo: Reina sobre nosotros."

(Apólogo de Jotán, Jueces 9:8, Sagrada Biblia)

Símbolo de paz, fecundidad, eternidad, purificación, vida, fuerza y recompensa, el olivo ha estado rodeado de un halo sagrado desde que el hombre conoció sus virtudes. Consagrado a Minerva y a Júpiter, su esencia reúne todo el aroma mediterráneo.

En España, existen olivos silvestres desde el periodo neolítico, pero son fenicios y griegos los que comparten la doble paternidad del aceite de oliva en la Península Ibérica.

El Aceite de Oliva es prácticamente el único aceite que puede consumirse de forma natural, normalmente no sufre ningún proceso de refinado. Por ello es rico en todas las sustancias que se encuentran en el fruto del que se extrae por medios puramente mecánicos.

Para más información:

[*la aceituna y el aceite de oliva](#)

[*aceite medicinal](#)

[*dieta mediterranea](#)

Malo&deLaSierra2000